

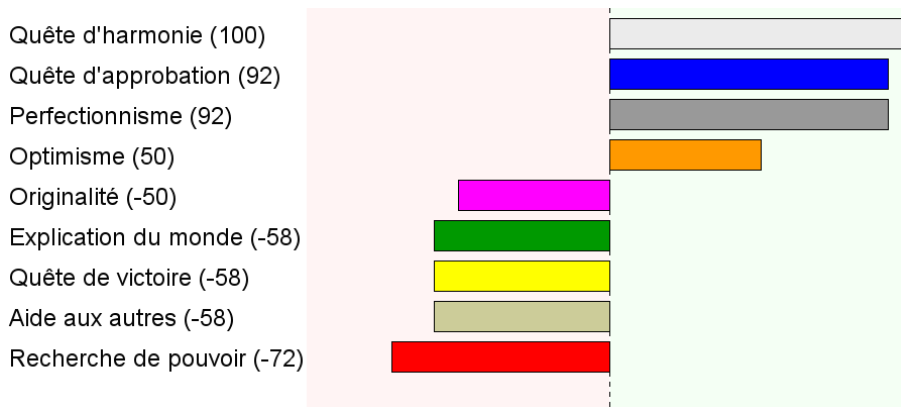


Bilan professionnel personnalisé

Résultats de Echantillon
Test passé le 06/09/2017 à 11:16

Bilan professionnel personnalisé

Style de fonctionnement



Face aux situations rencontrées, le sujet Echantillon dispose de différentes stratégies de réponse dont chacune sera particulièrement adaptée à un contexte donné.

Chaque stratégie confère des habilités particulières face à certaines situations. Les stratégies les mieux maîtrisées sont des espaces d'excellence pour le sujet Echantillon, et permettent de percevoir son style relationnel particulier.

Le risque sera de parfois vouloir jouer ces stratégies à tout prix quand le contexte appelle une autre réponse qui serait plus adaptée.

De même les stratégies les moins maîtrisées sont des espaces de croissance potentiels pour le sujet Echantillon.

Bilan professionnel personnalisé

Stratégies privilégiées

Quête d'harmonie

Cette stratégie met en avant la diplomatie et le sens du consensus et le sujet Echantillon excelle dans ces domaines.

Un individu qui agit guidé par ces paramètres va donc avoir une attitude de médiateur vis à vis des autres, faite d'acceptation et de soutien.

Ce qui lui pose problème, ce sont les situations dans lesquelles des individualités s'opposent, brisant l'harmonie du groupe. Il fuit donc les conflits.

Il va du coup écouter l'avis des uns et des autres afin de chercher un consensus.

Il est particulièrement doué pour jouer les médiateurs, concilier, ramener le calme dans une atmosphère conflictuelle.

Il va écouter les points de vue sans donner d'opinion.

Il est accommodant et facile à vivre et sait s'adapter en toute circonstance. Il a tendance à être modeste et à fournir le travail attendu sans chercher à briller.

Il est impartial et accepte les autres comme ils sont. Dans certains cas, il peut se perdre dans un travail acharné afin de mieux maintenir un statu quo.

Si cette stratégie est utilisée à outrance, le sujet Echantillon, en ne voulant pas qu'une de ses décisions puissent initier un conflit, pourra avoir beaucoup de mal à se décider.

Cherchant les contextes où règnent le calme et l'harmonie, il aura de grandes difficultés à dire « non ».

Mais s'il a parfois du mal à savoir lui-même ce qu'il veut vraiment, il saura en général ce qu'il ne veut pas, aussi, n'osant pas un refus potentiellement porteur de conflit, il utilisera souvent la force d'inertie.

Vous lui demanderez quelque chose, il ne dira pas non... mais il ne le fera pas.

Il pourra perdre la notion du temps et des priorités et n'agir que poussé par des facteurs extérieurs sans lesquels il serait facilement léthargique.

Il aura du mal à discerner l'important du secondaire.

Pour se faire accepter, il choisira donc de ne pas faire de vague, d'être facile à vivre et non conflictuel.

Quand le sujet Echantillon se cantonnera dans cette stratégie, il conviendra de créer une ambiance non conflictuelle dans laquelle il se sente en sécurité.

Il est difficile pour lui de faire des choix, souvent il ne sait pas ce qu'il veut vraiment. Par contre il sait très bien ce qu'il ne veut pas ! Aussi plutôt que de lui demander de choisir, demandez lui plutôt d'éliminer ce qui ne lui convient pas, et vous pourrez ensuite sans souci choisir à sa place dans ce qu'il a conservé.

Il y a chez lui une volonté d'éviter à tout prix le conflit qui peut parfois paradoxalement y mener, du fait de l'autre que la force d'inertie finit par agacer.

Cependant il sait aussi en être générateur si on lui fait subir une pression trop forte afin du forcer à agir.

Bilan professionnel personnalisé

Quête d'approbation

Cette stratégie met en avant l'esprit d'équipe et l'engagement et le sujet Echantillon excelle dans ces domaines.

Un individu qui agit guidé par ces paramètres va faire tout son possible pour garder sa place au sein du groupe en étant loyal et en respectant les règles en vigueur.

Il a besoin d'instructions claires et se montre alors très responsable dans le cadre posé.

Se soumettant à l'autorité, il ne supporte pas que celle-ci soit abusive et peut alors partir en croisade, ayant un comportement inverse de son habitude, allant au devant du danger pour défendre les « victimes », les persécutés, les opprimés.

Souvent sceptique, parfois imprévisible, il n'en reste pas moins très fidèle aux « siens », au service desquels il peut mettre en oeuvre ses capacités de prévention des risques et obstacles potentiels.

Si cette stratégie est utilisée à outrance, le sujet Echantillon sera très vigilant à rester adapté aux normes du groupe dans lequel il s'insère, car ce dernier sera vu comme le garant de sa sécurité.

Il sera donc particulièrement attentif à identifier les règles de fonctionnement en vigueur afin de pouvoir éviter la pire des choses : être rejeté du groupe, car il doutera d'être capable de s'en sortir seul et ceci génèrera un fond d'anxiété persistant.

Il sera dès lors hypervigilant et imaginera en permanence quels pourraient être les problèmes potentiels qui pourraient surgir.

Doutant de soi, il pourra au pire en venir à douter aussi des autres et de leurs intentions. Aussi aura-t-il avoir une tendance à sonder en permanence, à la recherche de motivations cachées, et à recouper les informations qui lui seront disponibles pour y trouver des contradictions.

Pour le sujet Echantillon, il y a le groupe envers lequel on est loyal et à qui on peut faire confiance, et ceux qui sont en dehors du groupe, dont il convient de se méfier.

Il pourra avoir du mal à se décider. Ce qu'il choisit ne va-t-il pas mettre à jour quelque danger jusque là non entrevu ?

Cela ne va-t-il pas remettre en cause la stabilité en place ?

Quand le sujet Echantillon se cantonnera dans cette stratégie, il conviendra que vous respectiez les règles en vigueur, et la politesse en est une.

Vous aurez intérêt à vous montrer franc et à justifier vos compliments pour ne pas éveiller de doute en lui.

Afficher une belle confiance ne pourra que le rassurer.

Bilan professionnel personnalisé

Perfectionnisme

Cette stratégie met en avant la rigueur et le sens de l'organisation et le sujet Echantillon excelle dans ces domaines.

Un individu qui agit guidé par ces paramètres va afficher une grande rigueur personnelle porteuse du message inconscient « regardez, soyez aussi parfait que moi ».

Et du coup, il s'agira pour la personne d'être à la hauteur de ce message, en adoptant une fierté à être droit et travailleur.

La tendance sera de se poser en modèle à suivre, s'imposant du coup des idéaux élevés.

Si cette stratégie est utilisée à outrance, les idéaux correspondant à des idées et pas à la réalité, le sujet Echantillon sera toujours insatisfait des résultats, manifestant un perfectionnisme pouvant devenir excessif.

Il pourra se montrer critique, méticuleux, discipliné mais aussi inflexible, irritable, intolérant, avec une forte tendance à juger.

Sa spontanéité le poussera à agir immédiatement dans les situations rencontrées, dans un sentiment d'urgence et à considérer que le travail doit passer avant le plaisir.

Souvent une petite voix intérieure le critiquera en permanence s'il sort du « droit chemin ». Dans son vocabulaire, on trouvera des expressions du genre « on doit ... » ou bien « il faut que ... », attestant que sa manière d'être est la bonne dans son esprit.

C'est pourquoi il sera très sensible à la critique formulée contre lui.

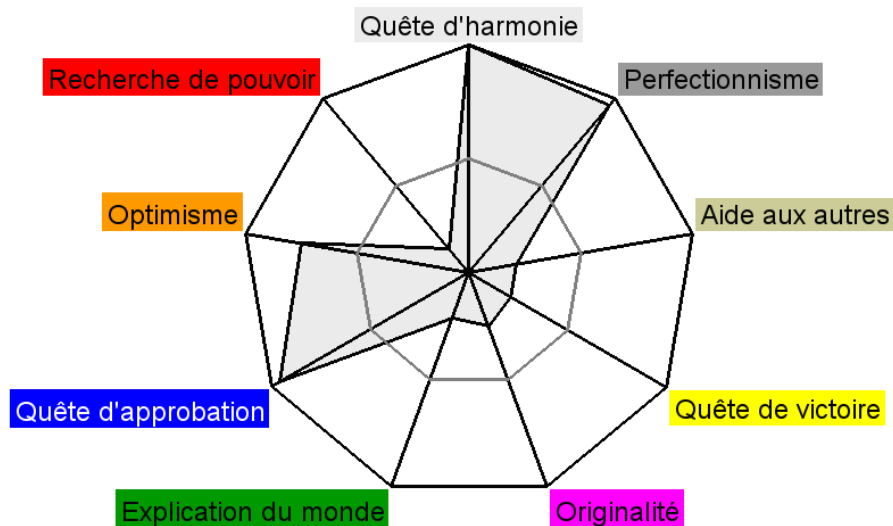
L'impatience et le manque de tolérance pourront le conduire rapidement à une montée de colère intérieure qu'il tentera de contrôler, car laisser éclater sa colère n'est pas en phase avec les valeurs morales dont il est porteur.

Mais ce conflit intérieur transparaîtra au regard de tous dans ses mimiques et ses façons d'être.

Quand le sujet Echantillon se cantonnera dans cette stratégie, il conviendra d'être précis et clair. La vie est une chose sérieuse, vous l'agacerez si vous vous montrez trop léger.

Il appréciera que vous lui demandiez son avis et détestera que vous l'interrompiez. La meilleure façon du mettre mal à l'aise serait alors de critiquer et de lui laisser penser qu'il ne se comporte pas comme il faut.

Bilan professionnel personnalisé



Stratégies sous exploitées

Recherche de pouvoir

Le manque de sollicitation de cette stratégie par le sujet Echantillon limite sa capacité à s'imposer et à se faire respecter. Les situations où il faut savoir donner de la voix pourraient lui être parfois désagréables.

Aide aux autres

Le manque de sollicitation de cette stratégie par le sujet Echantillon limite sa capacité à créer des liens chaleureux vers les autres. Il pourrait avoir tendance à chercher à fonctionner en autonomie, sans l'aide de personne.

Quête de victoire

Le manque de sollicitation de cette stratégie par le sujet Echantillon limite sa capacité à savoir se vendre et négocier. Il pourrait aussi dans certains cas manquer du sens de l'objectif qui pousse à conclure un projet.

Bilan professionnel personnalisé

Style managérial

Le sujet Echantillon est un manager diplomate, qui aime construire des relations durables. Il sait se montrer patient et soutient les autres. Il accepte les gens comme ils sont et sait donner une bonne autonomie aux autres.

Calme et détendu, il écoute, pense beaucoup mais garde ses pensées pour lui.

Le risque dans les moments difficiles serait qu'il ne s'affirme pas et oublie les priorités. Indécis, il remet alors facilement au lendemain.

Sachez si vous managez le sujet Echantillon qu'il souhaite une atmosphère calme et n'aime pas la compétition. Il sera très productif si son travail et ses qualités sont appréciés.

Pratiques de délégation

Déléguer ne pose pas de souci pour le sujet Echantillon et il sait soutenir ses collaborateurs, même en cas d'erreurs. Il lui est facile d'accepter qu'on puisse s'y prendre autrement que lui pour arriver à un résultat.

Il est cependant parfois difficile de définir des objectifs clairs avec des délais précis.

Comportement en équipe

Quand l'atmosphère est bonne, le sujet Echantillon est heureux et efficace, mais sera vite démotivé si l'ambiance est conflictuelle.

C'est un excellent médiateur. Il veut que les bons résultats soient attribués à l'équipe entière sans discrimination.

Bilan professionnel personnalisé

Sources de motivation pour le sujet Echantillon

La motivation chez le sujet Echantillon se développera a mieux dans des situations qui favorisent la collaboration et les règles. Elle aura du mal à être présente si l'environnement est trop individualiste.

Il sera motivé par la stabilité et les rôles clairement définis, une atmosphère sans conflit et un environnement calme dans lequel il se sent en harmonie.

Au mieux de la motivation, le principe de consensus pourrait devenir un frein et il serait alors important de mettre en avant les valeurs de réussite individuelle, sortant des sentiers battus.

Bilan professionnel personnalisé

Facteurs de stress

- Les conflits et les pressions.
- Les changements.
- La critique, surtout venant d'un supérieur.
- Le manque de définition claire des tâches et responsabilités.
- Le manque de sérieux.
- Le manque de respect des règles et procédures.

Zones d'excellence dans un cycle de projet

Le sujet Echantillon dispose d'une excellence dans certaines compétences clef d'un cycle de projet :

Contrôler

S'assurer que ce qui est produit est conforme à l'attendu.

Maintenir

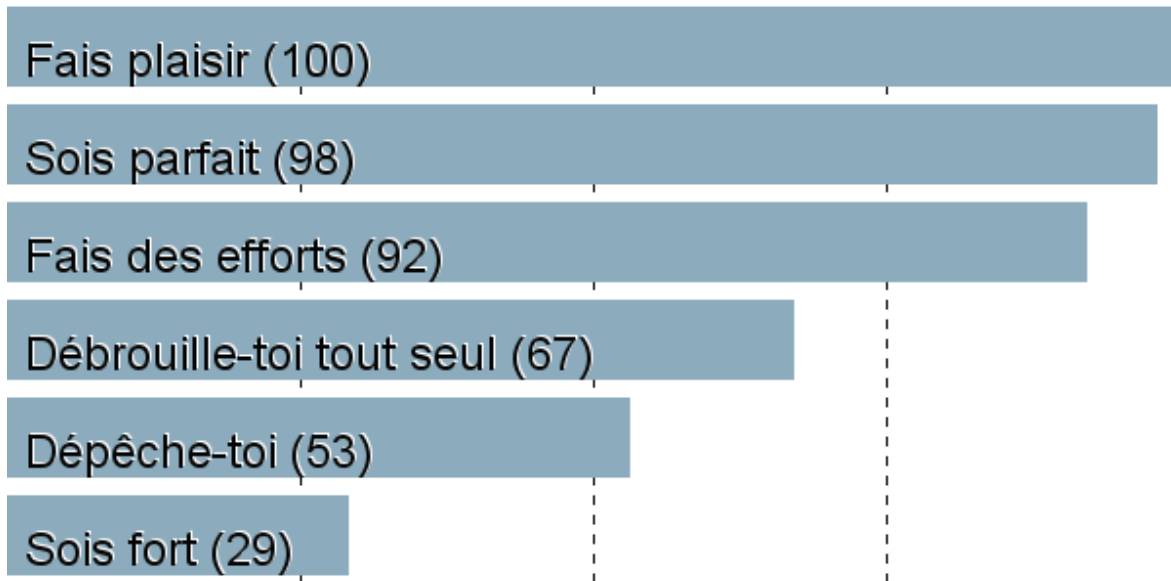
Garantir le bon fonctionnement des infrastructures et le service après-vente.

Développer

Transformer l'idée en solution réalisable.

Bilan professionnel personnalisé

Contraintes dans l'interaction



Inconsciemment, notre histoire de vie nous a conduit à croire que pour conserver l'attention de l'autre, lors d'un échange avec lui, il fallait répondre à certaines injonctions.

Ces messages contraignants sont comme des petites voix qui glissent leurs recommandations à notre oreille tandis que nous sommes en interaction avec l'autre. Nous mesurons ici la puissance de ces voix chez le sujet Echantillon, à savoir :

Fais plaisir

Il faut que je lui fasse plaisir.

Sois parfait

Il faut que je me montre parfait, sans défaut.

Fais des efforts

Il faut que je lui montre de la bonne volonté à essayer d'y arriver.

Débrouille-toi tout seul

L'autre ne me prêtera pas attention, il faut se débrouiller tout seul.

Dépêche-toi

Il faut se dépêcher avant qu'il ne se lasse et ne termine l'échange.

Sois fort

Il faut que je lui montre que je suis fort et ne cède pas à la faiblesse.

Bilan professionnel personnalisé

Conséquences des messages les plus présents

Fais plaisir

Le sujet Echantillon aura probablement tendance à culpabiliser s'il s'occupe de lui-même. Ne plus se centrer sur l'autre est en effet possible, mais génère la peur de la catastrophe qui pourrait en résulter. Il croit qu'il y aura toujours un prix à payer après.

Il pourrait en conséquence manifester dans les moments difficiles une tendance au pessimisme et à l'anxiété, conduisant à l'inhibition des initiatives individuelles au profit de se centrer sur l'autre.

Au positif il a une grande capacité à mettre l'autre à l'aise.

Si cette petite voix devient problématique, il serait bon qu'une autre voix, dans l'autre oreille, lui glisse un antidote : Fais-toi plaisir...

Sois parfait

Le sujet Echantillon aura probablement tendance à ne pas s'autoriser de loisirs avant d'avoir fini de travailler. Il existera souvent pour lui une condition préalable à remplir avant de penser au plaisir.

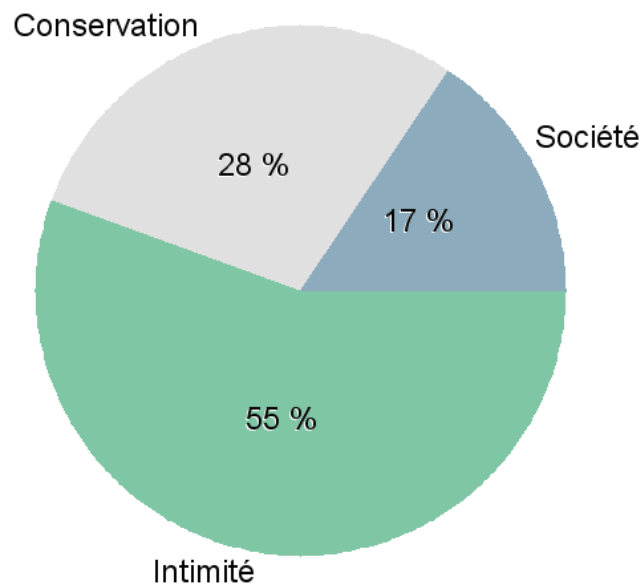
Il pourrait en conséquence ne pas mettre de limites temporelles à son travail et vouloir aller jusqu'au bout quoi qu'il en coûte. Il pourrait paraître sec quand il se sent dérangé en plein travail et manquer de disponibilité.

Au positif il a une grande volonté de terminer ce qu'il entreprend.

Si cette petite voix devient problématique, il serait bon qu'une autre voix, dans l'autre oreille, lui glisse un antidote : Sois comme tu es...

Bilan professionnel personnalisé

Champs d'investissement préférentiels



Instinctivement, et indépendamment du style de fonctionnement qu'il déploie, le sujet Echantillon sera plus attiré par certaines activités que par d'autres. Ce graphique présente en la matière son profil de préférences.

Intimité (55 %)

La qualité de la relation à l'autre est ici la préoccupation centrale. Il s'agira d'établir des échanges privilégiés avec de la profondeur ou de l'intensité avec des personnes ciblées.

Conservation (28 %)

La sécurité est ici la préoccupation centrale. Il s'agira de garantir sa survie dans le temps en gérant convenablement les ressources disponibles (nourriture, argent, ...)

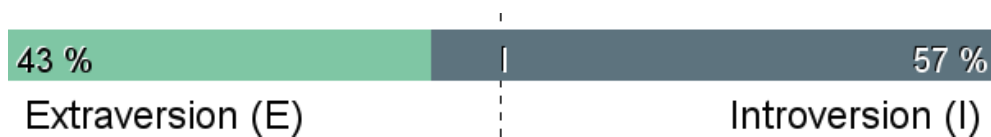
Société (17 %)

L'appartenance sociale est ici la préoccupation centrale. Il s'agira de se faire une place, d'être reconnu, d'avoir un statut, de s'adapter au groupe.

Bilan professionnel personnalisé

Fonctionnement de fond

Orientation : I



Le sujet Echantillon marque une tendance à l'introversion. Cela signifie qu'il est plus tourné sur le monde intérieur, vers la pensée et la réflexion, pour se ressourcer et s'exprimer.

Cette tendance l'amène à plus de concentration et de profondeur. Il aura tendance à être plus réservé que d'autres et à restreindre la quantité de ses relations. Plus tranquille qu'une personne à tendance extravertie, il partagera ses idées et points de vue après avoir fait le tour de la question dans sa tête.

Mode de perception : N



Le sujet Echantillon perçoit le monde de manière intuitive. Il s'intéressera aux possibilités et aux potentialités. L'émergence, la nouveauté, voilà ce qu'il cherche à voir.

Il voit une forêt pour prendre ensuite conscience qu'elle se compose d'arbres.

Bilan professionnel personnalisé

Mode de décision : F



Le sujet Echantillon prend ses décisions sur la base de ses ressentis. Il se décide sur la base de valeurs personnelles et subjectives. Il s'agit pour lui de distinguer ce qui est bien de ce qui est mal.

Il ressentira ce que représente une décision à prendre pour les protagonistes impliqués, se mettra à leur place, pour aboutir à une décision qu'il sent vibrer à l'intérieur de lui.

Priorité de fonctionnement : J



Le sujet Echantillon nourrit ses décisions des perceptions qui contribuent à atteindre son objectif.

Il manifeste donc des attitudes proactives d'organisation et de maîtrise du monde extérieur. Il fait preuve de ténacité pour parvenir au but qu'il s'est fixé, contre vents et marées.

Bilan professionnel personnalisé

Portrait global : INFJ

Le sujet Echantillon a besoin de donner du sens à sa vie et à son action. Il est soucieux de l'harmonie entre les personnes, et le conflit est pour lui source de fatigue et de tension. Organisé et méthodique, capable de synthèses claires, il n'en est pas moins créatif.

Dans une fonction de management, le sujet Echantillon agira plus par influence que par autorité. La communication écrite est fort probablement un point fort.

Le principal risque d'excès, si le raisonnement logique sur les situations n'est pas suffisamment mis en avant, sera sa difficulté à trancher ou à prendre des décisions qui pourraient ne pas ménager tout le monde.

Mode de pensée

L'intelligence que déploie le sujet Echantillon est de nature diplomatique. Il donnera le meilleur de lui-même dans l'adaptation aux différents interlocuteurs, avec tact, et dans sa capacité à comprendre les fonctionnements des réseaux relationnels.

Valeurs

Le sujet Echantillon est particulièrement attaché aux valeurs d'authenticité et d'harmonie